

NEU ab dem 02.11.23

Volleyball für Teens

Bild: www.freepik.com



11-14 Jahre

Bild: www.freepik.com



Wann?

Immer donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr

Wo?

In der Parkschule (große Halle)

Bei diesem Training geht es schon ganz konkret um das Erlernen volleyballspezifischer Techniken, wie Pritschen, Baggern, Angagen, sowie den Angriff. Motorische und koordinative Fähigkeiten werden vertieft. Es geht nicht nur um das Erlernen der Mannschaftstaktik im Spiel zu Sechst, sondern insbesondere um das Erlernen von Individualtaktik und Umschaltfähigkeit bei Kleinfeldspielen. Das ist auch für den Beachvolleyball - Bereich eine gute Vorbereitung. Die Jugendlichen werden lernen, die jeweilige Situation und ihre Mitspieler einzuschätzen und auf sie zu reagieren, um schnell Entscheidungen zu treffen und Verantwortung (für den Ball) zu übernehmen. Beim Volleyball zählt besonders Teamgeist und Fairplay. In vielen verschiedenen Spielformen sollen - neben der Technik - auch diese Fähigkeiten erlernt werden.

Angeboten wird das Training von Barbara Mathias-Tschirschnitz, einer erfahrenen Volleyballtrainerin (mehr als 20 Jahre mit Lizenz).

Hast Du Lust mit dabei zu sein?

Dann komm am 02.11. einfach vorbei!

Bei Fragen melde Dich gerne bei Barbara unter der 04346/2950624.

Mein Verein! Mein Sport!



Gettorfer TV