

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Do, 20.10.22	42	Schwimmen Kinder (Lehrschwimmbecken)	15:00	16:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Marit Kaps
Do, 20.10.22	42	Taekwondo Ki/Ju ab grüner Gürtel	16:00	17:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Do, 20.10.22	42	Handball mD-Jugend	16:00	19:00	Schulzentrum 2-3	Mattis Vosgerau
Do, 20.10.22	42	After Work Fitness	17:00	18:00	Saal VH	Kristin Schössler
Do, 20.10.22	42	Herzgruppe Walking	17:15	18:15	Treffpunkt VH	Finn Kießling
Do, 20.10.22	42	Taekwondo Erwachsene Anfänger&Fortgeschrittene	17:30	19:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Do, 20.10.22	42	HIIT the Beat	18:15	19:15	Saal VH	Kristin Schössler
Do, 20.10.22	42	Floorball Erwachsene	19:00	20:00	Schulzentrum 1-3	Yannik Sydow
Do, 20.10.22	42	Indoorcycling	19:15	20:15	Saal VH	Trainerteam
Do, 20.10.22	42	Schwimmen Erwachsene (3 Bahnen)	21:00	22:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Emma Hinzmann
Fr, 21.10.22	42	Nordic Walking / Walking	08:30	09:30	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Fr, 21.10.22	42	Pilates	09:00	10:00	Saal VH	Brigitte Hinz
Fr, 21.10.22	42	Bewegung und Spiel für Ältere	10:15	11:15	Saal VH	Finn Kießling
Fr, 21.10.22	42	Rhythmische, kreative & melodische Bewegungsschule 3-5 Jahre	15:00	16:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 21.10.22	42	Taekwondo Ki/Ju 6 - 13 Jahre	15:30	17:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Fr, 21.10.22	42	KidsDance 6 - 10 Jahre	16:00	17:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 21.10.22	42	Leichtathletik ab 5 Jahren	16:00	17:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Fr, 21.10.22	42	KidsDance 11 - 15 Jahre	17:00	18:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 21.10.22	42	Taekwondo Ju./Erw. ab 14 Jahre	17:00	18:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Fr, 21.10.22	42	Functional Training	18:00	19:00	Sportpark Sportplatz	Jürgen Gaupp
Fr, 21.10.22	42	Handball 2. Damen HSG	18:45	20:15	Schulzentrum 1-3	Timo Carstensen
Fr, 21.10.22	42	Handball 2. Herren	20:15	22:00	Schulzentrum 1-3	Olli Meincke

Öffnungszeiten der GetFit-Abteilung in den Herbstferien:  
Mo. - Fr. 8:00 - 12:30 sowie 15:30 - 20:30, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Während der Herbstferien hat die Geschäftsstelle keine regulären Öffnungszeiten.  
Wir sind trotzdem telefonisch erreichbar und nach Absprache auch persönlich anzutreffen.



# Herbstferienprogramm

10.10. - 21.10.2022

Während der Ferien 2022 gilt ein besonderer Sportplan für sämtliche Angebote.

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mo, 10.10.22	41	Nordic Walking / Walking	08:30	09:30	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Mo, 10.10.22	41	FrauenGymnastic	16:00	17:00	Saal VH	Maryna Greiner
Mo, 10.10.22	41	Handball mD-Jugend	16:00	17:30	Schulzentrum 1-3	Jonas Jürgensen
Mo, 10.10.22	41	Tanzen	17:00	21:00	Saal VH	Martin Schumann
Mo, 10.10.22	41	Schwimmen Erwachsene (3 Bahnen)	17:00	18:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Emma Hinzmann
Mo, 10.10.22	41	Floorball Erwachsene	19:00	20:30	Schulzentrum 1-3	Yannik Sydow
Di, 11.10.22	41	RückenFit	08:30	09:30	Saal VH	Sabine Tödter
Di, 11.10.22	41	FitnessMix	09:30	10:30	Saal VH	Sabine Tödter
Di, 11.10.22	41	Bewegung und Spiel für Ältere	11:00	12:00	Saal VH	Britta Weller
Di, 11.10.22	41	Tanzen	17:00	21:00	Saal VH	Martin Schumann
Di, 11.10.22	41	Handball 1. Damen HSG	18:45	20:15	Schulzentrum 1-3	Michael Thimm
Di, 11.10.22	41	Handball 1. Herren	20:15	22:00	Schulzentrum 1-3	Christian Poth
Mi, 12.10.22	41	Yoga Morgenroutine	09:00	10:00	Saal VH	Carina Heinemann
Mi, 12.10.22	41	Taekwondo Ki/Ju 6 - 13 Jahre	16:00	17:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Mi, 12.10.22	41	Aerobic und Bauch / Beine / Po	17:30	18:30	Saal VH	Sabine Tödter
Mi, 12.10.22	41	Taekwondo Ju./Erw. ab 14 Jahre	17:30	19:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Mi, 12.10.22	41	Nordic Walking / Walking	18:00	19:00	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Mi, 12.10.22	41	StepAerobic	18:30	19:30	Saal VH	Sabine Tödter
Mi, 12.10.22	41	Männer Fitness	19:30	20:30	Saal VH	Sabine Tödter
Do, 13.10.22	41	Schwimmen Kinder (Lehrschwimmbecken)	15:00	16:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Marit Kaps
Do, 13.10.22	41	Handball mD-Jugend	16:00	19:00	Schulzentrum 2-3	Mattis Vosgerau

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Do, 13.10.22	41	Taekwondo Ki/Ju ab grüner Gürtel	16:00	17:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Do, 13.10.22	41	Taekwondo Erwachsene Anfänger&Fortgeschrittene	17:30	19:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Do, 13.10.22	41	Indoorcycling	19:15	20:15	Saal VH	Trainerteam
Do, 13.10.22	41	Handball 1. Damen HSG	20:00	21:30	Schulzentrum 1-3	Michael Thimm
Do, 13.10.22	41	Schwimmen Erwachsene (3 Bahnen)	21:00	22:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Emma Hinzmann
Fr, 14.10.22	41	Nordic Walking / Walking	08:30	09:30	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Fr, 14.10.22	41	Pilates	09:00	10:00	Saal VH	Brigitte Hinz
Fr, 14.10.22	41	Bewegung und Spiel für Ältere	10:15	11:15	Saal VH	Finn Kießling
Fr, 14.10.22	41	Rhythmische, kreative & melodische Bewegungsschule 3-5 Jahre	15:00	16:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 14.10.22	41	Taekwondo Ki/Ju 6 - 13 Jahre	15:30	17:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Fr, 14.10.22	41	KidsDance 6 - 10 Jahre	16:00	17:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 14.10.22	41	Leichtathletik ab 5 Jahren	16:00	17:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Fr, 14.10.22	41	KidsDance 11 - 15 Jahre	17:00	18:00	Saal VH	Anila Lasku
Fr, 14.10.22	41	Taekwondo Ju./Erw. ab 14 Jahre	17:00	18:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Fr, 14.10.22	41	Functional Training	18:00	19:00	Sportpark Sportplatz	Jürgen Gaupp
Fr, 14.10.22	41	Handball 2. Damen HSG	18:45	20:15	Schulzentrum 1-3	Timo Carstensen
Fr, 14.10.22	41	Handball 2. Herren	20:15	22:00	Schulzentrum 1-3	Olli Meincke
Sa, 15.10.22	41	Zumba	10:30	11:30	Saal VH	Katja "Seestern" Spinar
So, 16.10.22	41	Floorball Damen KF / Ü40	17:30	19:30	Schulzentrum 1-3	Marieke Gentz
So, 16.10.22	41	Tanzen	19:00	20:30	Saal VH	Martin Schumann

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mo, 17.10.22	42	Nordic Walking / Walking	08:30	09:30	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Mo, 17.10.22	42	FrauenGymnastic	16:00	17:00	Saal VH	Maryna Greiner
Mo, 17.10.22	42	Handball mD-Jugend	16:00	17:30	Schulzentrum 1-3	Jonas Jürgensen
Mo, 17.10.22	42	Schwimmen Erwachsene (3 Bahnen)	17:00	18:00	Uni-Schwimmhalle Kiel	Emma Hinzmann
Mo, 17.10.22	42	Body Complete	17:30	19:00	Saal VH	Carina Heinemann
Mo, 17.10.22	42	Tanzen	19:00	20:00	Saal VH	Martin Schumann
Mo, 17.10.22	42	Floorball Erwachsene	19:00	20:30	Schulzentrum 1-3	Yannik Sydow
Di, 18.10.22	42	RückenFit	08:30	09:30	Saal VH	Sabine Tödter
Di, 18.10.22	42	FitnessMix	09:30	10:30	Saal VH	Sabine Tödter
Di, 18.10.22	42	Bewegung und Spiel für Ältere	11:00	12:00	Saal VH	Britta Weller
Di, 18.10.22	42	Leichtathletik 8-10 Jahre	17:00	18:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Di, 18.10.22	42	Handball 1. Damen HSG	18:45	20:15	Schulzentrum 1-3	Michael Thimm
Di, 18.10.22	42	Tanzen	19:00	21:00	Saal VH	Martin Schumann
Di, 18.10.22	42	Handball 1. Herren	20:15	22:00	Schulzentrum 1-3	Christian Poth
Mi, 19.10.22	42	Yoga Morgenroutine	09:00	10:00	Saal VH	Carina Heinemann
Mi, 19.10.22	42	Taekwondo Ki/Ju 6 - 13 Jahre	16:00	17:30	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Mi, 19.10.22	42	Taekwondo Ju./Erw. ab 14 Jahre	17:30	19:00	Schulzentrum 1	Ulf Hopf
Mi, 19.10.22	42	Aerobic und Bauch / Beine / Po	17:30	18:30	Schulzentrum 2	Sabine Tödter
Mi, 19.10.22	42	Nordic Walking / Walking	18:00	19:00	Treffpunkt VH	Helga Ballert
Mi, 19.10.22	42	RückenFit	18:00	19:00	Saal VH	Anett Lundius
Mi, 19.10.22	42	StepAerobic	18:30	19:30	Schulzentrum 2	Sabine Tödter
Mi, 19.10.22	42	Yoga Erwachsene	19:00	20:30	Saal VH	Sabine Strohfeltd
Mi, 19.10.22	42	Männer Fitness	19:30	20:30	Schulzentrum 2	Sabine Tödter



Mein Verein! Mein Sport!