

NEU im GTV ab dem 25.04.22



Osterferiensportplan

04.04. - 18.04.2022

Während der Ferien 2022 gilt ein gesonderter Sportplan für sämtliche Angebote.

Juniorenboksen ab 9 Jahren

Trainingszeiten:

Montags 17 bis 18 Uhr in der Parkschule 4

Mittwochs 17 bis 18 Uhr im Saal des Vereinsheimes

Mit diesem Angebot möchten wir die körperliche Energie der Kinder in sinnvolle Bahnen lenken.

Zudem lernen die Kids beim Training **Selbstdisziplin** und **Respekt** im Umgang miteinander.

Die **körperliche Fitness** wird durch das vielseitige Training verbessert und das **Durchhaltevermögen** geschult.



Spiel und Spaß kommen dabei natürlich nie zu kurz!

Das neue Angebot kommt nur bei ausreichend Teilnehmern zustande! Daher melde Dich bei uns unter 04346/8819 oder per Email unter sportkoordination@gettorfer-tv.de an, wenn Du Interesse hast und teilnehmen möchtest.

Genauere inhaltliche Fragen zum Training beantwortet gerne unser C-Lizenztrainer und Übungsleiter Alexander Kahn unter 0152/21444750.



Melde Dich an!

| Datum | KW | Sportangebot | Beginn | Ende | Sportstätte | Übungsleiter |
|--------------|----|--|--------|-------|------------------------|--|
| Mo, 04.04.22 | 14 | NordicWalking | 08:30 | 09:30 | Treffpunkt Vereinsheim | Helga Ballert |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Radwandern | 09:30 | | Treffpunkt Vereinsheim | Uwe Beetz |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Tanzen | 16:00 | 17:30 | Vereinsheim Saal | Martin Schumann |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Schwimmen Master | 17:00 | 18:00 | Uni-Schwimmhalle Kiel | Emma Hinzmann |
| Mo, 04.04.22 | 14 | BodyComplete Langhanteltraining | 17:30 | 19:00 | Vereinsheim Saal | Carina Heinemann |
| Mo, 04.04.22 | 14 | NordicWalking | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Hans-Jürgen Doose |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Floorball Erwachsene | 18:30 | 20:30 | Schulzentrum 1-3 | Yannik Sydow |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Tanzen | 19:00 | 21:00 | Vereinsheim Saal | Martin Schumann |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Fitness-Boxen und Boxen | 20:00 | 22:00 | Sportpark Sportplatz | Alexander Kahn, Veniamin Sotskov |
| Mo, 04.04.22 | 14 | Floorball TSV Neuwittenbek | 20:30 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Stefan Erkelenz |
| Di, 05.04.22 | 14 | RückenFit | 08:30 | 09:30 | Vereinsheim Saal | Sabine Tödter |
| Di, 05.04.22 | 14 | FitnessMix | 09:30 | 10:30 | Vereinsheim Saal | Sabine Tödter |
| Di, 05.04.22 | 14 | Bewegung und Spiel für Ältere | 11:00 | 12:00 | Vereinsheim Saal | Britta Weller |
| Di, 05.04.22 | 14 | Wettkampfturnen | 15:00 | 20:00 | Schulzentrum 3 | Melanie Lienemann-Günther, Mirjam Sommerfeld |
| Di, 05.04.22 | 14 | Tanzen | 17:00 | 21:00 | Vereinsheim Saal | Martin Schumann |
| Di, 05.04.22 | 14 | Schwimmen Kinder und Jugendliche | 18:00 | 19:00 | Schwimmhalle Schilksee | Leonie Schneider, Hieu Mach |
| Di, 05.04.22 | 14 | Schwimmen Kinder und Jugendliche Fortgeschrittene und Erwachsene | 19:00 | 20:00 | Schwimmhalle Schilksee | Leonie Schneider, Hieu Mach |
| Di, 05.04.22 | 14 | Handball 1. Herren | 20:15 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Christian Poth |
| Mi, 06.04.22 | 14 | Yoga Morgenroutine | 09:00 | 10:00 | Vereinsheim Saal | Carina Heinemann |
| Mi, 06.04.22 | 14 | Taekwondo Anfänger Erwachsene/ Fortgeschrittene Jugendliche | 18:00 | 19:30 | Schulzentrum 2 | Ulf Hopf |
| Mi, 06.04.22 | 14 | NordicWalking | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Helga Ballert |
| Mi, 06.04.22 | 14 | BBP/MännerFitness | 18:00 | 19:00 | Schulzentrum 1-3 | Sabine Tödter |
| Mi, 06.04.22 | 14 | Laufftreff | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Birte Zädler |
| Mi, 06.04.22 | 14 | StepAerobic | 19:00 | 20:00 | Schulzentrum 1-3 | Sabine Tödter |
| Mi, 06.04.22 | 14 | Yoga Erwachsene | 19:00 | 20:30 | Vereinsheim Saal | Sabine Strohfelddt |
| Mi, 06.04.22 | 14 | Handball HSG 1. Damen | 20:00 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Thimm |
| Do, 07.04.22 | 14 | Wettkampfturnen | 09:00 | 14:00 | Schulzentrum 1-3 | Melanie Lienemann-Günther, Mirjam Sommerfeld |
| Do, 07.04.22 | 14 | Radwandern | 09:30 | | Treffpunkt Vereinsheim | Uwe Beetz |
| Do, 07.04.22 | 14 | AfterWork Fitness | 17:15 | 18:15 | Vereinsheim Saal | Kristin Schössler |
| Do, 07.04.22 | 14 | Floorball U15 | 17:45 | 19:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Do, 07.04.22 | 14 | Taekwondo Anfänger Erwachsene | 18:15 | 19:45 | Vereinsheim Saal | Ulf Hopf |
| Do, 07.04.22 | 14 | Floorball Erwachsene | 19:00 | 20:30 | Schulzentrum 1-3 | Yannik Sydow |
| Do, 07.04.22 | 14 | Handball HSG 1. Damen | 19:00 | 20:00 | Sportpark Sportplatz | Michael Thimm |
| Do, 07.04.22 | 14 | Fitness-Boxen und Boxen | 20:00 | 22:00 | Sportpark Sportplatz | Alexander Kahn, Veniamin Sotskov |
| Do, 07.04.22 | 14 | Floorball TSV Neuwittenbek | 20:30 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Stefan Erkelenz |
| Do, 07.04.22 | 14 | Schwimmen Master | 21:00 | 22:00 | Uni-Schwimmhalle Kiel | Emma Hinzmann |

| Datum | KW | Sportangebot | Beginn | Ende | Sportstätte | Übungsleiter |
|--------------|----|--|--------|-------|------------------------|--|
| Fr, 08.04.22 | 14 | NordicWalking | 08:30 | 09:30 | Treffpunkt Vereinsheim | Helga Ballert |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Pilates | 09:00 | 10:00 | Vereinsheim Saal | Gitti Hinz |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Rhythmische kreative und melodische Bewegungsschule 3-5 Jahre | 15:00 | 16:00 | Vereinsheim Saal | Anila Lasku |
| Fr, 08.04.22 | 14 | KidsDance 6-11 Jahre | 16:00 | 17:00 | Vereinsheim Saal | Anila Lasku |
| Fr, 08.04.22 | 14 | KidsDance 11-15 Jahre | 17:00 | 18:00 | Vereinsheim Saal | Anila Lasku |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Floorball U17 | 17:00 | 18:45 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Lauftreff | 17:00 | 18:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Birte Zädler |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Taekwondo Erwachsene/ Fortgeschrittene Jugendliche | 18:00 | 19:30 | Vereinsheim Saal | Ulf Hopf |
| Fr, 08.04.22 | 14 | FunctionalTraining | 18:00 | 19:00 | Sportpark Sportplatz | Jürgen Gaupp |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Handball HSG 2. Damen | 18:45 | 20:15 | Schulzentrum 1-3 | Timo Carstensen |
| Fr, 08.04.22 | 14 | Handball 2. Herren | 20:15 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Oliver Meincke |
| Sa, 09.04.22 | 14 | HIIT the Beat | 09:30 | 10:30 | Vereinsheim Saal | Kristin Schösster |
| Sa, 09.04.22 | 14 | Floorball U15 | 10:00 | 11:30 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Sa, 09.04.22 | 14 | Zumba | 11:15 | 12:15 | Vereinsheim Saal | Katja "Seestern" Spinar |
| Sa, 09.04.22 | 14 | Floorball U17 | 11:30 | 13:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Sa, 09.04.22 | 14 | IndoorCycling | 14:00 | 15:00 | Vereinsheim Saal | Trainerteam |
| So, 10.04.22 | 14 | Floorball Damen | 17:30 | 19:30 | Schulzentrum 1-3 | Karolin Walczak |
| So, 10.04.22 | 14 | Floorball Ü40 | 17:30 | 19:30 | Schulzentrum 1-3 | Stefan Sydow |
| Mo, 11.04.22 | 15 | NordicWalking | 08:30 | 09:30 | Treffpunkt Vereinsheim | Helga Ballert |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Radwandern | 09:30 | | Treffpunkt Vereinsheim | Uwe Beetz |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Wettkampfturnen | 10:00 | 15:00 | Schulzentrum 1-3 | Melanie Lienemann-Günther, Mirjam Sommerfeld |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Schwimmen Master | 17:00 | 18:00 | Uni-Schwimmhalle Kiel | Emma Hinzmann |
| Mo, 11.04.22 | 15 | BodyComplete Langhanteltraining | 17:30 | 19:00 | Vereinsheim Saal | Carina Heinemann |
| Mo, 11.04.22 | 15 | NordicWalking | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Hans-Jürgen Doose |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Floorball Erwachsene | 18:30 | 20:30 | Schulzentrum 1-3 | Yannik Sydow |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Tanzen | 19:00 | 21:00 | Vereinsheim Saal | Martin Schumann |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Fitness-Boxen und Boxen | 20:00 | 22:00 | Sportpark Sportplatz | Alexander Kahn, Veniamin Sotskov |
| Mo, 11.04.22 | 15 | Floorball TSV Neuwittenbek | 20:30 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Stefan Erkelenz |
| Di, 12.04.22 | 15 | RückenFit | 08:30 | 09:30 | Vereinsheim Saal | Sabine Tödter |
| Di, 12.04.22 | 15 | FitnessMix | 09:30 | 10:30 | Vereinsheim Saal | Sabine Tödter |
| Di, 12.04.22 | 15 | Bewegung und Spiel für Ältere | 11:00 | 12:00 | Vereinsheim Saal | Britta Weller |
| Di, 12.04.22 | 15 | Schwimmen Kinder und Jugendliche | 18:00 | 19:00 | Schwimmhalle Schilksee | Leonie Schneider, Hieu Mach |
| Di, 12.04.22 | 15 | Tanzen | 19:00 | 21:00 | Vereinsheim Saal | Martin Schumann |
| Di, 12.04.22 | 15 | OutdoorFitness | 19:00 | 20:00 | Sportpark Sportplatz | Christian Clausen |
| Di, 12.04.22 | 15 | Schwimmen Kinder und Jugendliche Fortgeschrittene und Erwachsene | 19:00 | 20:00 | Schwimmhalle Schilksee | Leonie Schneider, Hieu Mach |
| Di, 12.04.22 | 15 | Handball 1. Herren | 20:15 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Christian Poth |
| Mi, 13.04.22 | 15 | Yoga Morgenroutine | 09:00 | 10:00 | Vereinsheim Saal | Carina Heinemann |
| Mi, 13.04.22 | 15 | Wettkampfturnen | 10:00 | 15:00 | Schulzentrum 1-3 | Melanie Lienemann-Günther, Mirjam Sommerfeld |
| Mi, 13.04.22 | 15 | Taekwondo Anfänger Erwachsene/ Fortgeschrittene Jugendliche | 18:00 | 19:30 | Schulzentrum 2 | Ulf Hopf |

| Datum | KW | Sportangebot | Beginn | Ende | Sportstätte | Übungsleiter |
|--------------|----|-------------------------------|--------|-------|------------------------|----------------------------------|
| Mi, 13.04.22 | 15 | RückenFit | 18:00 | 19:00 | Vereinsheim Saal | Anett Lundius |
| Mi, 13.04.22 | 15 | BBP/MännerFitness | 18:00 | 19:00 | Schulzentrum 1-3 | Sabine Tödter |
| Mi, 13.04.22 | 15 | Lauftreff | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Birte Zädler |
| Mi, 13.04.22 | 15 | NordicWalking | 18:00 | 19:00 | Treffpunkt Vereinsheim | Helga Ballert |
| Mi, 13.04.22 | 15 | StepAerobic | 19:00 | 20:00 | Schulzentrum 1-3 | Sabine Tödter |
| Mi, 13.04.22 | 15 | RückenReha | 19:30 | 20:30 | Vereinsheim Saal | Anett Lundius |
| Mi, 13.04.22 | 15 | Handball HSG 1. Damen | 20:00 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Thimm |
| Do, 14.04.22 | 15 | Radwandern | 09:30 | | Treffpunkt Vereinsheim | Uwe Beetz |
| Do, 14.04.22 | 15 | Floorball U15 | 17:45 | 19:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Do, 14.04.22 | 15 | Taekwondo Anfänger Erwachsene | 17:45 | 19:15 | Vereinsheim Saal | Ulf Hopf |
| Do, 14.04.22 | 15 | Floorball Erwachsene | 19:00 | 20:30 | Schulzentrum 1-3 | Yannik Sydow |
| Do, 14.04.22 | 15 | Handball HSG 1. Damen | 19:00 | 20:00 | Sportpark Sportplatz | Michael Thimm |
| Do, 14.04.22 | 15 | IndoorCycling | 19:15 | 20:15 | Vereinsheim Saal | Trainerteam |
| Do, 14.04.22 | 15 | Fitness-Boxen und Boxen | 20:00 | 22:00 | Sportpark Sportplatz | Alexander Kahn, Veniamin Sotskov |
| Do, 14.04.22 | 15 | Floorball TSV Neuwittenbek | 20:30 | 22:00 | Schulzentrum 1-3 | Stefan Erkelenz |
| Do, 14.04.22 | 15 | Schwimmen Master | 21:00 | 22:00 | Uni-Schwimmhalle Kiel | Emma Hinzmann |
| Sa, 16.04.22 | 15 | Taekwondo Leistungstraining | 09:30 | 11:30 | Vereinsheim Saal | Ulf Hopf |
| Sa, 16.04.22 | 15 | Floorball U15 | 10:00 | 11:30 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |
| Sa, 16.04.22 | 15 | Floorball U17 | 11:30 | 13:00 | Schulzentrum 1-3 | Michael Scholz |

An den gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt.
Auch das GetFit und die Geschäftsstelle sind an diesen Tagen geschlossen.

Während der Ferien haben wir in der Geschäftsstelle keine regulären Öffnungszeiten, sind aber trotzdem telefonisch oder per Mail erreichbar und nach Absprache auch persönlich anzutreffen.

Wir wünschen Euch frohe Ostern und schöne Feiertage!

