



Sommerferiensportplan

22.07. - 30.08.2024

Während der Ferien 2024 gilt ein besonderer Sportplan für sämtliche Angebote.

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mo, 22.07.24	30	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 22.07.24	30	Tanzen	16:30	21:30	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 22.07.24	30	FrauenGymnastik	18:00	19:00	Sportpark Sportplatz	Maryna Greiner
Mo, 22.07.24	30	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Di, 23.07.24	30	Bewegung und Spiel f. Ä.	11:00	12:00	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Di, 23.07.24	30	Tanzen	16:00	21:30	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 23.07.24	30	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Mi, 24.07.24	30	Yoga	09:00	10:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 24.07.24	30	Gesundheitsfitness	10:15	11:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 24.07.24	30	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 24.07.24	30	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 24.07.24	30	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 24.07.24	30	Lauftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 24.07.24	30	RückenFit	18:00	19:00	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Mi, 24.07.24	30	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 24.07.24	30	RückenReha	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Do, 25.07.24	30	Taekwondo Leistungstraining	16:30	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Do, 25.07.24	30	AfterWork Fitness	17:00	18:30	Vereinsheim Saal	Daniela Voigt
Do, 25.07.24	30	Floorball U13	17:00	18:30	Sportpark Sportplatz	Andreas Schwerdtfeger
Do, 25.07.24	30	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Do, 25.07.24	30	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam
Fr, 26.07.24	30	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 26.07.24	30	Pilates	09:00	10:00	Vereinsheim Saal	Brigitte Hinz
Fr, 26.07.24	30	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Fr, 26.07.24	30	Lauftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 26.07.24	30	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 27.07.24	30	Taekwondo Leistungstraining	09:00	10:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 27.07.24	30	Zumba	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Seestern
So, 28.07.24	30	Tanzen	17:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 29.07.24	31	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 29.07.24	31	FrauenGymnastik	16:00	17:00	Vereinsheim Saal	Maryna Greiner
Mo, 29.07.24	31	Tanzen	17:00	21:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 29.07.24	31	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Di, 30.07.24	31	Tanzen	17:00	21:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 30.07.24	31	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Mi, 31.07.24	31	Yoga	09:00	10:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 31.07.24	31	Gesundheitsfitness	10:15	11:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 31.07.24	31	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mi, 31.07.24	31	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 31.07.24	31	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 31.07.24	31	Lauftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 31.07.24	31	RückenFit	18:00	19:00	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Mi, 31.07.24	31	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 31.07.24	31	RückenReha	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Do, 01.08.24	31	Taekwondo Leistungstraining	16:30	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Do, 01.08.24	31	AfterWork Fitness	17:00	18:30	Vereinsheim Saal	Daniela Voigt
Do, 01.08.24	31	Floorball U13	17:00	18:30	Sportpark Sportplatz	Andreas Schwerdtfeger
Do, 01.08.24	31	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Do, 01.08.24	31	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam
Fr, 02.08.24	31	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 02.08.24	31	Bewegung und Spiel f. Ä.	10:15	11:15	Vereinsheim Saal	Daniela Voigt
Fr, 02.08.24	31	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Fr, 02.08.24	31	Lauftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 02.08.24	31	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 03.08.24	31	Taekwondo Leistungstraining	09:00	10:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 03.08.24	31	Zumba	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Seestern
So, 04.08.24	31	Tanzen	17:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 05.08.24	32	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 05.08.24	32	Tanzen	17:00	21:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 05.08.24	32	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Di, 06.08.24	32	Tanzen	17:00	21:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 06.08.24	32	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Mi, 07.08.24	32	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 07.08.24	32	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 07.08.24	32	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 07.08.24	32	Lauftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 07.08.24	32	RückenFit	18:00	19:00	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Mi, 07.08.24	32	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Mi, 07.08.24	32	RückenReha	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Anett Lundius
Do, 08.08.24	32	Taekwondo Leistungstraining	16:30	19:30	Sportpark Sportplatz	Ulf Hopf
Do, 08.08.24	32	Floorball U13	17:00	18:30	Sportpark Sportplatz	Andreas Schwerdtfeger
Do, 08.08.24	32	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam
Do, 08.08.24	32	Floorball	19:00	20:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Fr, 09.08.24	32	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 09.08.24	32	Pilates	09:00	10:00	Vereinsheim Saal	Brigitte Hinz
Fr, 09.08.24	32	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Fr, 09.08.24	32	Lauftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 09.08.24	32	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 10.08.24	32	Taekwondo Leistungstraining	09:00	10:30	Vereinsheim Saal	Ulf Hopf
Sa, 10.08.24	32	Zumba	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Seestern
So, 11.08.24	32	Tanzen	17:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 12.08.24	33	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 12.08.24	33	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 12.08.24	33	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Mo, 12.08.24	33	Handball 3. Damen	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mi, 28.08.24	35	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 28.08.24	35	Bewegungsschule 3-5 Jahre	15:00	16:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 28.08.24	35	Bewegungsschule 3-5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 28.08.24	35	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 28.08.24	35	Aerobic und Bauch/Beine/Po	17:30	18:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 28.08.24	35	Lauftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 28.08.24	35	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 28.08.24	35	StepAerobic	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 28.08.24	35	Volleyball	19:00	22:00	Parkschule 1-3	Sören Schulz-Streeck
Mi, 28.08.24	35	MännerFitness	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Do, 29.08.24	35	Taekwondo Leistungstraining	15:30	17:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 29.08.24	35	AfterWork Fitness	17:00	18:30	Vereinsheim Saal	Daniela Voigt
Do, 29.08.24	35	Taekwondo Erwachsene	17:00	18:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 29.08.24	35	Floorball Jugend	17:30	19:00	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 29.08.24	35	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam
Do, 29.08.24	35	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Volker Kapteina
Do, 29.08.24	35	Floorball Herren	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 29.08.24	35	Handball 1. Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Christian Poth
Fr, 30.08.24	35	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 30.08.24	35	Bewegung und Spiel f. Ä.	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Fr, 30.08.24	35	KidsDance	14:30	18:30	Vereinsheim Saal	Anila Lasku
Fr, 30.08.24	35	Leichtathletik 5-7 Jahre	16:00	17:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Fr, 30.08.24	35	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 30.08.24	35	Lauftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 30.08.24	35	Badminton	18:00	20:15	Parkschule 1-3	Ole Held
Fr, 30.08.24	35	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 30.08.24	35	Handball 2. Herren	20:15	22:00	Parkschule 1-3	Jan Stegemann

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Mo, 12.08.24	33	TSV Neuwittenbek Floorball Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Daniel Kunze
Di, 13.08.24	33	RückenFit	08:30	09:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 13.08.24	33	FitnessMix	09:30	10:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 13.08.24	33	Bewegung und Spiel f. Ä.	11:00	12:00	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Di, 13.08.24	33	Bewegungsschule 1-3 Jahre	15:00	16:00	Parkschule 3	Alexandra Schöllermann
Di, 13.08.24	33	Bewegungsschule ab 5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-2	Nina Michaely
Di, 13.08.24	33	Bewegungsschule 1-3 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 3	Alexandra Schöllermann
Di, 13.08.24	33	Taekwondo Leistungstraining	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Di, 13.08.24	33	Leichtathletik ab 8 Jahre	17:00	18:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Di, 13.08.24	33	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Di, 13.08.24	33	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 13.08.24	33	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Karl-Heinz Kapteina
Di, 13.08.24	33	Handball mA	18:30	20:00	Parkschule 1-3	Dominic Henschel
Di, 13.08.24	33	Handball 1. Damen	20:00	21:45	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen
Di, 13.08.24	33	Tischtennis	20:00	22:00	Parkschule 1-3	Uwe Kaeding
Mi, 14.08.24	33	Bewegungsschule ab Krabbelalter	09:00	10:30	Parkschule 4	Alexandra Schöllermann
Mi, 14.08.24	33	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 14.08.24	33	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 14.08.24	33	Bewegungsschule 3-5 Jahre	15:00	16:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 14.08.24	33	Bewegungsschule 3-5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 14.08.24	33	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 14.08.24	33	Aerobic und Bauch/Beine/Po	17:30	18:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 14.08.24	33	Lauftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 14.08.24	33	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 14.08.24	33	StepAerobic	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 14.08.24	33	Volleyball	19:00	22:00	Parkschule 1-3	Sören Schulz-Streeck
Mi, 14.08.24	33	MännerFitness	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Do, 15.08.24	33	Taekwondo Leistungstraining	15:30	17:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 15.08.24	33	Taekwondo Erwachsene	17:00	18:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 15.08.24	33	Floorball Jugend	17:30	19:00	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 15.08.24	33	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam
Do, 15.08.24	33	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Volker Kapteina
Do, 15.08.24	33	Floorball Herren	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 15.08.24	33	Handball 1. Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Christian Poth
Fr, 16.08.24	33	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 16.08.24	33	Pilates	09:00	10:00	Vereinsheim Saal	Brigitte Hinz
Fr, 16.08.24	33	Bewegung und Spiel f. Ä.	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Fr, 16.08.24	33	KidsDance	14:30	18:30	Vereinsheim Saal	Anila Lasku
Fr, 16.08.24	33	Leichtathletik 5-7 Jahre	16:00	17:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Fr, 16.08.24	33	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 16.08.24	33	Lauftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 16.08.24	33	Badminton	18:00	20:15	Parkschule 1-3	Ole Held
Fr, 16.08.24	33	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 16.08.24	33	Handball 2. Herren	20:15	22:00	Parkschule 1-3	Jan Stegemann

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Sa, 17.08.24	33	Taekwondo Leistungstraining	09:30	11:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Sa, 17.08.24	33	Zumba	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Seestern
So, 18.08.24	33	Tanzen	17:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
So, 18.08.24	33	Floorball Ü40	17:30	19:30	Parkschule 1-3	Stefan Sydow
Mo, 19.08.24	34	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 19.08.24	34	Handball mD	16:00	18:00	Parkschule 1-3	Philipp Birke
Mo, 19.08.24	34	FrauenGymnastik	18:00	19:00	Parkschule 4	Maryna Greiner
Mo, 19.08.24	34	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 19.08.24	34	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Mo, 19.08.24	34	Handball 3. Damen	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen
Mo, 19.08.24	34	TSV Neuwittenbek Floorball Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Daniel Kunze
Di, 20.08.24	34	RückenFit	08:30	09:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 20.08.24	34	FitnessMix	09:30	10:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 20.08.24	34	Bewegung und Spiel f. Ä.	11:00	12:00	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Di, 20.08.24	34	Bewegungsschule ab 5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-2	Nina Michaely
Di, 20.08.24	34	Taekwondo Leistungstraining	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Di, 20.08.24	34	Leichtathletik ab 8 Jahre	17:00	18:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Di, 20.08.24	34	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Di, 20.08.24	34	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 20.08.24	34	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Karl-Heinz Kapteina
Di, 20.08.24	34	Handball mA	18:30	20:00	Parkschule 1-3	Dominic Henschel
Di, 20.08.24	34	Handball 1. Damen	20:00	21:45	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen
Di, 20.08.24	34	Tischtennis	20:00	22:00	Parkschule 1-3	Uwe Kaeding
Mi, 21.08.24	34	Yoga	09:00	10:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 21.08.24	34	Gesundheitsfitness	10:15	11:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 21.08.24	34	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 21.08.24	34	Herzsport	13:00	14:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling
Mi, 21.08.24	34	Bewegungsschule 3-5 Jahre	15:00	16:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 21.08.24	34	Bewegungsschule 3-5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-3	Nina Michaely
Mi, 21.08.24	34	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 21.08.24	34	Aerobic und Bauch/Beine/Po	17:30	18:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 21.08.24	34	Laufftreff / Nordic Walking	18:00	19:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mi, 21.08.24	34	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Mi, 21.08.24	34	StepAerobic	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Mi, 21.08.24	34	Volleyball	19:00	22:00	Parkschule 1-3	Sören Schulz-Streeck
Mi, 21.08.24	34	MännerFitness	19:30	20:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Do, 22.08.24	34	Taekwondo Leistungstraining	15:30	17:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 22.08.24	34	Handball mD	15:30	17:30	Parkschule 1-3	Philipp Birke
Do, 22.08.24	34	Taekwondo Erwachsene	17:00	18:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Do, 22.08.24	34	Floorball Jugend	17:30	19:00	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 22.08.24	34	Indoorcycling	18:30	19:30	Vereinsheim Saal	Trainerteam

Datum	KW	Sportangebot	Beginn	Ende	Sportstätte	Übungsleiter
Do, 22.08.24	34	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Volker Kapteina
Do, 22.08.24	34	Floorball Herren	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Finn Silbernagel
Do, 22.08.24	34	Handball 1. Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Christian Poth
Fr, 23.08.24	34	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 23.08.24	34	Pilates	09:00	10:00	Vereinsheim Saal	Brigitte Hinz
Fr, 23.08.24	34	Bewegung und Spiel f. Ä.	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Fr, 23.08.24	34	KidsDance	14:30	18:30	Vereinsheim Saal	Anila Lasku
Fr, 23.08.24	34	Leichtathletik 5-7 Jahre	16:00	17:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Fr, 23.08.24	34	Taekwondo Kinder/Jugendliche	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 23.08.24	34	Laufftreff	17:00	18:00	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Fr, 23.08.24	34	Badminton	18:00	20:15	Parkschule 1-3	Ole Held
Fr, 23.08.24	34	Taekwondo Erwachsene	18:00	19:30	Parkschule 4	Ulf Hopf
Fr, 23.08.24	34	Handball 2. Herren	20:15	22:00	Parkschule 1-3	Jan Stegemann
Sa, 24.08.24	34	Taekwondo Leistungstraining	09:30	11:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Sa, 24.08.24	34	Zumba	10:30	11:30	Vereinsheim Saal	Seestern
So, 25.08.24	34	Tanzen	17:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
So, 25.08.24	34	Floorball Ü40	17:30	19:30	Parkschule 1-3	Stefan Sydow
Mo, 26.08.24	35	Nordic Walking	08:30	09:30	Treffpunkt Vereinsheim	Helga Ballert
Mo, 26.08.24	35	Handball mD	16:00	18:00	Parkschule 1-3	Philipp Birke
Mo, 26.08.24	35	FrauenGymnastik	18:00	19:00	Parkschule 4	Maryna Greiner
Mo, 26.08.24	35	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Mo, 26.08.24	35	Floorball	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Finn Silbernagel
Mo, 26.08.24	35	Handball 3. Damen	19:00	20:30	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen
Mo, 26.08.24	35	TSV Neuwittenbek Floorball Herren	20:30	22:00	Parkschule 1-3	Daniel Kunze
Di, 27.08.24	35	RückenFit	08:30	09:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 27.08.24	35	FitnessMix	09:30	10:30	Vereinsheim Saal	Sabine Tödter
Di, 27.08.24	35	Bewegung und Spiel f. Ä.	11:00	12:00	Vereinsheim Saal	Britta Weller
Di, 27.08.24	35	Bewegungsschule 1-3 Jahre	15:00	16:00	Parkschule 3	Alexandra Schöllermann
Di, 27.08.24	35	Bewegungsschule ab 5 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 1-2	Nina Michaely
Di, 27.08.24	35	Bewegungsschule 1-3 Jahre	16:00	17:00	Parkschule 3	Alexandra Schöllermann
Di, 27.08.24	35	Taekwondo Leistungstraining	16:30	18:00	Parkschule 4	Ulf Hopf
Di, 27.08.24	35	Leichtathletik ab 8 Jahre	17:00	18:00	Sportpark Sportplatz	Finn Kießling
Di, 27.08.24	35	Sportabzeichen	18:00	19:30	Sportpark Sportplatz	Helga Ballert
Di, 27.08.24	35	Tanzen	18:00	20:00	Vereinsheim Saal	Martin Schumann
Di, 27.08.24	35	Karate	18:30	20:00	Parkschule 4	Karl-Heinz Kapteina
Di, 27.08.24	35	Handball mA	18:30	20:00	Parkschule 1-3	Dominic Henschel
Di, 27.08.24	35	Handball 1. Damen	20:00	21:45	Parkschule 1-3	Sönke Ingwersen
Di, 27.08.24	35	Tischtennis	20:00	22:00	Parkschule 1-3	Uwe Kaeding
Mi, 28.08.24	35	Bewegungsschule ab Krabbela-ter	09:00	10:30	Parkschule 4	Alexandra Schöllermann
Mi, 28.08.24	35	Yoga	09:00	10:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 28.08.24	35	Gesundheitsfitness	10:15	11:15	Vereinsheim Saal	Carina Heinemann
Mi, 28.08.24	35	Herzsport	12:00	13:00	Vereinsheim Saal	Finn Kießling